

Liebe Seniorinnen und Senioren!

**Wann ma älter wird!**

Do wern d'Hoar langsam grau, ma siacht nimma genau.  
Do kriagt ma Foltn im G'sicht und umadum Gicht.  
Do sog i da glei - es is d'Jugend vorbei.  
Kannst nimmer recht beißn und Zähnt wern dann zan reißn.  
Dann wirst a wenig dicka um d'Mitt, kimmst beim Renna ned so mit.  
Do sog i dir glei - es is d'Jugend vorbei.  
Ma kau net so leicht locha und Dummheitn mocha.  
Wern do am End scho a wenig zittern de Händ.  
Und mitredn kau ma a nimmer recht - weil ma hört scho a weng schlecht.  
Do kennt ma glei - es is d'Jugend vorbei.  
Do kriagt ma an Grant und wird sche langsam sekant,  
wern d'Nerven glei schwoch, lossts Herzklopfen langsam noch.  
Daun kennt ma hoed glei - es is d'Jugend vorbei!  
Bist da sölba zweng schen - kannst nimma schnell gehen,  
host mit nix mehr a Freid - dann wird's oba Zeit,  
dass ma sölba kennt glei - es is d'Jugend vorbei!  
Amoi muass jo so kemma, do lost sie nix nehma.  
Du bist dann am Zü - oba kränk di net zfü, is a d'Jugend vorbei,  
es bleibt oft schen nu a Weil.  
Aba hiatzt wa Zeit ohne frogn in Hergott a Dankschön zan sogn.  
Nur er hot uns gebn, dass ma so lang derfan leben  
und fürs weitere Leben bitt ma um sein Segn!

*Gedicht von Hildegard Kronister, vorgetragen bei der Jahreshauptversammlung 2022*



Wünscht

*Marianne Gländler*

Obfrau

Gutes Gelingen beim Backen!



**Osterstriezel**

1 kg Mehl, 2 P Germ, 12 dag Thea,  
etwas Rum, 20 dag Zucker, Salz,  
1/2 l Milch;  
Germteig bereiten, rasten lassen,  
Zopf flechten, backen und genießen!

Zahlreiche Besucher und Helfer beim Senioren Gschnas im Gasthaus Kürner



NÖ Kaffee



Mittagstisch im Gasthaus Rosenthaler



Viele Tanzveranstaltungen wurden besucht



Fit und beweglich im Alltag



Der richtige Zeitpunkt, um gesund älter zu werden, ist jetzt!



Bratlschnapsen im Gasthaus Ziseritsch



*Herzliche Einladung zum  
Senioren-Stammtisch  
Was gibt es Neues?  
Jeden Mittwoch ab 10 Uhr  
Gasthaus Kürner*



Besuch der Ausstellung „4 Kreuz-Wege zum Leben“. Der Künstler Ferdinand Viertlmayer führte uns durch die Ausstellung.




**Neue Erscheinungstermine für die Mitgliederzeitung!**

Statt wie bisher mit zehn Zeitungen, werden aufgrund von Steigerungen bei den Druckereipreisen und den Portogebühren, acht Ausgaben plus dem Adventheft an die Mitglieder versandt.

Die nächsten Erscheinungstermine 2023:

27. März	4. September
Sondernummer Pflege und Vorsorge 24. April	6. November
22. Mai	Sondernummer Reise Special 27. Dez.
10. Juli	



## Arbeitnehmerveranstaltung

Der Seniorenbund bietet wieder Unterstützung bei der Antragstellung auf Arbeitnehmerveranstaltung an:

**Samstag, 15. April 2023, 09.00 bis 11.00 Uhr**

im Gasthaus Kürner.

Mitbringen bitte: Sozialversicherungsnummer, Zugangsdaten zu FinanzOnline (sofern wir diese nicht schon in den Vorjahren verwendet haben), Belege etwa über Sonderausgaben, größere Krankheits- oder Kurkosten, Medikamentenrechnungen, Behindertenpass, Bescheid über den Grad und die Art der Behinderung etc.

Donnerstag, 13. April, 13 Uhr	Wanderung Ardagger Au Treffpunkt am Kirchenplatz
Samstag, 15. April 9 - 11 Uhr	Arbeitnehmerveranlagung, Gasthaus Kürner
Montag 24. April	<b>Ausflug</b> - Besichtigung der Firma Riess mit Einkaufsmöglichkeit, Haus der Wildnis in Lunz, Abschluss beim Mostheurigen Pihringer, Programm liegt bei. <b>Anmeldung bis 16. April</b> bei Josef Temper, Tel. 0664 865 9000
Mittwoch, 10. Mai	Muttertagsfahrt Maria Fallsbach und Steinerkirchen an der Traun, Abschluss beim Mostheurigen Bruckhof, Programm liegt bei. <b>Anmeldung bis 2. Mai</b> bei Josef Temper, Tel. 0664 865 9000
Donnerstag, 11. Mai 13 Uhr	Wanderung Treffpunkt am Kirchenplatz
Dienstag, 16. Mai	<b>Landes-Radwandertag</b> Bad Traunstein. Anmeldung bei Obfrau Marianne Haiderer bis 27. April 2023.
Donnerstag, 1. Juni 10 Uhr	<b>50 Jahrfeier der NÖs Bezirksgruppe Amstetten</b> Basilika Sonntagberg
Montag, 5. Juni	Werbefahrt auf die <b>Trattberg-Alm</b> , Programm liegt bei; <b>Anmeldung bis 16. Mai</b> bei Obfrau Marianne Haiderer, Tel.: 0677 62187974
Mittwoch, 14. Juni 14-20 Uhr	<b>Tanz in den Sommer</b> , VAZ St. Pölten Info: <a href="http://www.noe-senioren.at">www.noe-senioren.at</a>
Donnerstag, 15. Juni 13 Uhr	Wanderung Treffpunkt am Kirchenplatz
Donnerstag, 6. Juli 13 Uhr	Wanderung Treffpunkt am Kirchenplatz
24. - 28. Juli	<b>Mehrtägige Fahrt ins Riesengebirge</b> , Programm liegt bei. <b>Anmeldung bis 9. Juni</b> bei Josef Temper, Tel. 0664 865 9000
Sonntag, 6. August 14 Uhr	<b>Passionsspiele</b> in Dorfstetten, Abfahrt 12.45 vom Kirchenplatz (Fahrgemeinschaften), Karten zum Preis von € 27,-- bei Margret Zeilinger erhältlich.
Donnerstag, 10. August	Wanderung
Samstag, 12. August	14 Uhr <b>Grillfest</b> der OG Blindenmarkt, Ybbsfeldhalle
28. - 31. August	<b>Flusskreuzfahrt</b> mit der MS Nestroy auf Mosel & Rhein
Samstag, 9. September	<b>Bezirkswandertag</b> in Haidershofen
Donnerstag, 14. Sept.	Wanderung
Donnerstag, 21. Sept.	Fahrt ins Blaue
Dienstag, 26. September, 15 Uhr	Landesreise 2024 - Kastilien (Zentralspanien) Präsentation durch Moser Reisen

