

Jahrgang 19

Nr. 3

Oktober 2023

Liebe Seniorinnen und Senioren!

Herzliche Einladung

zur

52. Jahreshauptversammlung

**Donnerstag, 16. November 2023**

13.00 Uhr: Hl. Messe in der Pfarrkirche zum Gedenken an unsere verstorbenen Mitglieder

14.00 Uhr: Jahreshauptversammlung im Saal des Gasthauses Kürner

**Tagesordnung:**

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Totengedenken
3. a) Bericht der Obfrau  
b) Bericht des Finanzreferenten
4. Ehrungen
5. Referate
6. Rückblick über die Aktivitäten im letzten Jahr
7. Allfälliges

Anschließend laden Seniorenbund und ÖVP Neustadtl zum gemütlichen Beisammensein mit Jause ein.

Auf Euer Kommen freut sich

*Marianne Haiderer*

Obfrau

# NÖ Wohnkostenzuschuss 2023

Der **Wohnkostenzuschuss 2023** kann ab sofort bis 31. Dezember 2023 Online beantragt werden unter: [www.noee.gv.at/noe/Wohn-\\_und\\_Heizkostenzuschuss/Wohnkostenzuschuss.html](http://www.noee.gv.at/noe/Wohn-_und_Heizkostenzuschuss/Wohnkostenzuschuss.html)

## Wer kann den NÖ Wohnkostenzuschuss erhalten?

Den NÖ Wohnkostenzuschuss können jene Haushalte erhalten, deren jährliches Bruttoeinkommen folgende Einkommensgrenzen (höchstzulässiges Jahreseinkommen) nicht übersteigt:

- a) **20.000 Euro**, wenn an einer Adresse **eine einzige Person** ihren Hauptwohnsitz hat
- b) **50.000 Euro**, wenn an einer Adresse **mehrere Personen** ihren Hauptwohnsitz haben

Zusätzlich muss der Hauptwohnsitz in Niederösterreich sein und man muss dem berechtigten Personenkreis angehören.

## Wie hoch ist die Förderung?

Die Förderhöhe ist von der Anzahl der Haushaltsmitglieder abhängig, welche zum Zeitpunkt der Antragstellung die Voraussetzungen erfüllen. Der Zuschuss beträgt für die erste Person im Haushalt € 150,00 und für jede weitere Person € 50,00.

## Was sind die genauen Voraussetzungen?

Ein Antrag kann von Personen gestellt werden, die

- zum Zeitpunkt der Antragstellung ihren **Hauptwohnsitz** und den tatsächlichen Aufenthalt im Bundesland **Niederösterreich** haben,
- zum Zeitpunkt der Antragstellung das **18. Lebensjahr** vollendet haben und
- das höchstzulässige **Haushaltseinkommen nicht überschreiten**.

## Glücklichsein ist (k)eine Frage des Alters!

Jedes Lebensalter hat seine Reize. Mit den Jahren kommen Erfahrung, Selbstbewusstsein und Gelassenheit, aber auch die ein oder andere unliebsame Veränderung, Einschränkung oder schmerzlicher Verlust. Hinzu kommen schwierige Zeiten, in denen wir leben, die Krisen, denen wir uns nicht entziehen können und der immer schnellere Wandel der Welt. Älterwerden ist herausfordernd.

### Glück liegt im Auge des Betrachters

Die Lebensumstände machen jedoch nur rund 10 Prozent unseres Glücksempfindens aus. Die restlichen 90 Prozent hängen von uns selbst ab - von unserer Einstellung und davon, wie sehr wir bereit sind, unser Glück selbst in die Hand zu nehmen, unseren Alltag zu gestalten und uns im Zufriedensein zu üben. Zwar sind unabhängig vom Alter, die Erfüllung der Grundbedürfnisse nach Sicherheit, Nahrung, medizinischer Versorgung und stabilen Sozialkontakten Voraussetzung, doch die restlichen Faktoren sind so individuell, wie wir Menschen selbst. Für die einen ist es ein Ehrenamt, ein anderer findet Erfüllung im Beruf, der es erlaubt die eigenen Fähigkeiten und Talente bis ins hohe Alter zu verwirklichen. Für manche mögen es Familie und Freunde sein, für andere wiederum ein bestimmtes Hobby, die Leidenschaft zur Musik oder die Liebe zu einem Haustier.

### Auf der Suche nach dem „Glück“ im Alter

Studien besagen, dass die objektive Lebensqualität bei älteren Menschen zwar ab-, das subjektive Wohlbefinden hingegen merklich zunimmt. In der Pension erlebt das Lebensglück geradezu einen Aufschwung und diejenigen, die auch nach Pensionsantritt weiter einen Beruf ausüben (oft in Teilzeit), sind sogar überdurchschnittlich glücklich. Von besonderer Bedeutung dabei ist immer die eigene Definition von „Glück“, beziehungsweise dem „Glücklichsein“. Zusätzlich bestimmen die Selbsteinschätzung der Sinnhaftigkeit und das Empfinden, seine Situation selbst aktiv gestalten zu können, das individuelle Glücksempfinden maßgeblich. Das Alter wird auch als Möglichkeit gesehen, (verpasste) Chancen wahrzunehmen und sich Lebensträume zu erfüllen. Auch wenn es keine allgemeingültige Definition von Glück gibt, so gibt es jedenfalls ein paar wirkungsvolle Tricks für das persönliche Glücksempfinden: regelmäßige Bewegung, erholsamer Schlaf, gesunde Ernährung, ein abwechslungsreicher Alltag und eine sinnvolle Beschäftigung. Humor und Lachen, spricht man magische Glückskräfte zu und seiner Wirkung auf die inneren Organe „die beste aller Leibesübungen“.

### Nicht die Glücklichen sind dankbar, es sind die Dankbaren, die glücklich sind

Glück kann man bekanntlich nicht kaufen und die größten Reichtümer der Welt sind wertlos, wenn man sie nicht zu schätzen weiß. Deshalb kommt dem Bewusstsein und der Dankbarkeit eine Schlüsselrolle zum Glück zu. Wenn die Zeiten vielleicht auch herausfordernd sein mögen, so hilft es mir persönlich, mit dem elementarsten Glück zu beginnen: Dankbarkeit am Leben zu sein. Von diesem Punkt aus fallen mir immer unzählige wunderbare Dinge ein, die mich erfreuen und für die ich von ganzem Herzen dankbar bin - und plötzlich weicht die Selbstverständlichkeit den Glücksgefühlen!

*Ingrid Korosec, Präsidentin Österreichischer Seniorenbund*

Ausflug ins Parlament



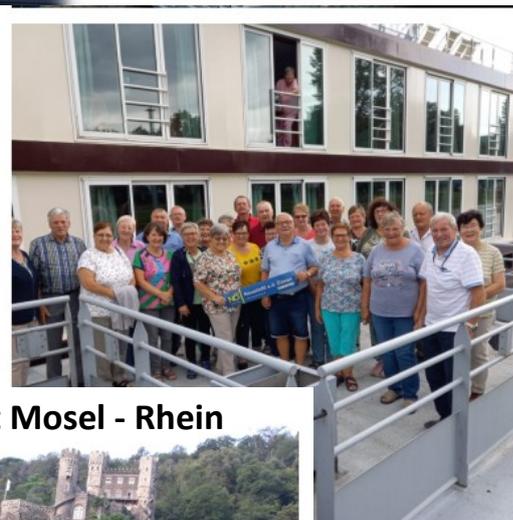
Ausflug Erzberg



Pfarrcafe



Wandern  
in Artstetten



Schiffahrt Mosel - Rhein



Wandern am Jakobsweg

*Herzliche Einladung zum  
Senioren-Stammtisch  
Was gibt es Neues?  
Jeden Mittwoch ab 10 Uhr im  
Gasthaus Kürner*

Donnerstag, 9. November ab 15 Uhr	<b>Musiknachmittag</b> mit Tanz, Unterhaltung durch Franz Kropfreiter, Gasthaus Kürner
Mittwoch, 15. November	<b>Leopoldikränzchen</b> der OG Yspertal, Gasthaus Haider-Altenmarkt, 13 Uhr Abfahrt vom Kirchenplatz-Riedler Säge
Donnerstag, 16. November 14 Uhr	<b>Jahreshauptversammlung</b> im Gasthaus Kürner 13 Uhr Hl. Messe, 14 Uhr Jahreshauptversammlung
Dienstag, 21. November 12 Uhr	<b>Mittagstisch</b> im Gasthaus Rosenthaler Anmeldung bis 17. November bei Obfrau Marianne Haiderer, Tel. 0677 621 879 74
Donnerstag, 23. November	<b>Seniorenball</b> der OG Ferschnitz im Gasthaus Affengruber, 13 Uhr Abfahrt vom Kirchenplatz-Riedler Säge
Dienstag, 5. Dezember 7 Uhr	<b>Adventfahrt</b> zur Firma Megaflex, Besuch des Weihnachtsmarktes in Oberdorf am Inn und der Stille Nacht Kapelle, Information liegt bei. 7 Uhr Abfahrt vom <b>Parkplatz der Mittelschule-Turnsaal</b> Preis: € 65,— Fahrt incl. Frühstück, Mittagessen und Führung Anmeldung bis 28. November bei Obfrau Marianne Haiderer, Tel. 0677 621 879 74
Donnerstag, 21. Dezember ab 15 Uhr	<b>Musiknachmittag</b> mit Tanz, Unterhaltung durch Franz Kropfreiter, Gasthaus Kürner
Samstag, 27. Jänner	<b>Seniorenball</b> im Gasthaus Kürner
25. Juni - 2. Juli 2024	Landesreise mit Moser Reisen, Zentralspanien/Kastilien

Neustadtl an der Donau *Kirchenwirt Kürner*

**Musiknachmittag mit Tanz**

DO 12. Oktober 2023  
DO 9. November 2023  
DO 21. Dezember 2023

jeweils ab 15:00 Uhr

Kaffee und Kuchen, sowie Jausenkarte

Unterhaltung durch

Franz Kropfreiter



Vorreservierungen unter **07471 2228!**  
Wir freuen uns auf Euer Kommen!



25. Juni - 2. Juli 2024

Zentralspanien/Kastilien

Madrid - Avila - Salamanca - Rueda - Toledo - Segovia

- Flug nach Madrid und retour
- Hotelarrangement der Mittelklasse (3/4 Sterne)
- Basis Halbpension (Frühstücksbuffet / Abendessen: Wahlmenü inkl. 0,5 l Wein + 0,5 l Wasser)
- Ausflugs- und Besichtigungsprogramm lt. Beschreibung
- sämtliche Eintritte
- Weinverkostung mit kl. Imbiss in Rueda
- örtliche Stadtführungen lt. Programm
- Deutschsprechende örtliche Reiseleitung
- Moser Reisebegeleitung
- Trinkgeldpauschale für Reiseleiter und Busfahrer vor Ort

**Preis: € 1.395,-- bei Buchung bis 15.11.2023**

Anmeldung und weitere Informationen: Obfrau Marianne Haiderer Tel. 0677 621 879 74