

*Liebe Seniorinnen und Senioren!*

*Der Frühling steht vor der Tür und die frische Luft, das Grün der Natur und die Bewegung tun unserer Gesundheit und unserem Wohlbefinden gut.*

*Macht ihr regelmäßig Spaziergänge? Wenn ja, dann wisst ihr, wie gut diese tun. Wer mehrmals die Woche Bewegung macht, profitiert davon, denn regelmäßige Bewegung*

- ⇒ stärkt unser Herz und unsere Knochen*
- ⇒ kräftigt unsere Muskulatur*
- ⇒ wirkt gegen Demenz*
- ⇒ erspart so manches Medikament und hält lange mobil.*



*In dieser Mitgliederinformation werden wieder viele Ausflüge und Reisen vorgestellt. Ich freue mich über eure rege Teilnahme und rechtzeitige Anmeldung.*



*Ich wünsche allen ein frohes Osterfest,  
bleibt fit und gesund!*

*Marianne Haiderer*

Obfrau Marianne Haiderer

Besucher aus nah und fern kamen zu unserem **Seniorengschnas** und tanzten zu den beschwingten Rhythmen der „Original Weißenbacher“. Ein herzliches Dankeschön an alle die zum Gelingen dieses Tanznachmittages mitgeholfen haben.



## Gratis ÖAMTC E-Bike Kurs

3-stündiger Kurs für Wiedereinsteiger, UmsteigerInnen und Kaufinteressierte in Neustadt!

E-Bikes erfreuen sich wachsender Beliebtheit. Denn Elektrofahrräder ermöglichen vielen Menschen wieder den Zugang zum Radfahren. Die Unterstützung durch den Elektromotor erleichtert das Fahren bei längeren Strecken, bei Gegenwind und Steigungen.

Mit steigender Nutzung von E-Bikes sind leider auch die Unfallzahlen gestiegen. Um die Sicherheit zu erhöhen, bietet der ÖAMTC kostenlose E-Bike Kurse an. Hier

wird in sicherer Umgebung und im eigenen Tempo der Umgang mit den elektrisch unterstützten Bikes trainiert und somit die Fahrsicherheit erhöht.

Der Kurs wird voraussichtlich am Parkplatz der Mittelschule stattfinden. Der genaue Termin wird noch bekanntgegeben.

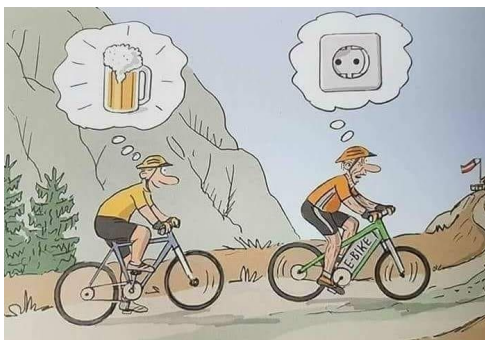


E-Bike Kurs © ÖAMTC

Anmeldung bei:

Obfrau Marianne Haiderer

Tel.: 0677 621 879 74



**kbw** katholisches  
BILDUNGSWERK

Neustadt!

Filmvorführung

### Mit dem Mountainbike in Kirgistan



Filmvortrag von Rudolf Zeilinger über seine Fahrradtour im August 2023

REFERENT: Rudolf Zeilinger

DATUM: **Freitag, 22. März 2024 | 19:30 Uhr**

ORT: Jakobsaal in Neustadt! an der Donau

Freiwillige Spenden!

Der Erlös wird zur Finanzierung des Jakobsaals verwendet.

[www.kbw-bildung.at](http://www.kbw-bildung.at)

## Arbeitnehmerveranlagung

Der Seniorenbund bietet wieder Unterstützung bei der Antragstellung auf Arbeitnehmerveranlagung an:

**Samstag, 13. April 2024, 09.00 bis 11.00 Uhr**

im Gasthaus Kürner.

Mitbringen bitte:

- Sozialversicherungsnummer,
- Zugangsdaten zu FinanzOnline (sofern wir diese nicht schon in den Vorjahren verwendet haben),
- Belege etwa über Sonderausgaben, Medikamentenrechnungen, größere Krankheits- oder Kurkosten (Zahnersatz, Sehbehelfe, Hörgeräte, Psychotherapie, Gehbehelfe.....)
- Behindertenpass, Bescheid über den Grad und die Art der Behinderung etc.
- Fahrtkosten zum Arzt (Fahrtenbuch oder KM-Aufstellung)



# 5-Tagesausflug Kleinwalsertal

Montag, 19. - Freitag, 23. August 2024

**Kerschner**

Reisen fürs Erleben gern

## 1. Tag: Anreise nach Mittelberg

Fahrt über Salzburg, vorbei am Chiemsee nach Bad Tölz, Aufenthalt, anschließend Weiterfahrt über Kempten nach Mittelberg.

## 2. Tag: Panorama Pässefahrt

Ausflug über Fischen und den Riedbergpass, mit 1.407 m der höchste befahrbare Gebirgspass Deutschlands, in den Bregenzerwald. Aufenthalt und Mittagessen in Warth. Sanfte Hügel, weite Ebenen, romantische Flusstäler und imposante Gipfel erwarten Sie. Weiterfahrt zum Hochtannbergpass (1.675 m), der die Allgäuer Alpen vom Lechquellengebirge trennt. Heimfahrt durch das Naturschutzgebiet Lechtal und über den Gaichtpass (1.093 m) ins Tannheimer Tal und zurück ins Kleinwalsertal.

## 3. Tag: Westallgäu

Fahrt nach Wangen und zur Mariengrotte nach Eglöfs, eines der schönsten Dörfer in Südwürttemberg. Hier bietet sich ein wunderschöner Blick auf die ganze Alpenkette und den Osterwald. Rückfahrt über Isny, Missen und entlang dem Alpsee nach Mittelberg.

## 4. Tag: Riezler Alpsee - Oberstdorf

Fahrt mit der Kanzelwandbahn ins Zweiländergebiet zum Riezler Alpsee. Am Nachmittag nach Oberstdorf, dem bekannten Wintersportort. Besuch eines der schönsten und modernsten Schisprungstadien der Welt und Blick vom Schanzenturm der großen Schattenbergschanze.

## 5. Tag: Heimreise

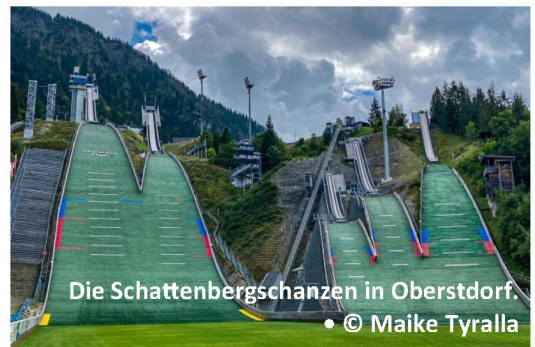
Heimfahrt über Reutte, den Fernpass (1.216 m), das Mieminger Sonnenplateau, Innsbruck und die Westautobahn.



Bad Tölz



Kanzelwandbahn



Die Schattenbergschanzen in Oberstdorf.  
© Maike Tyralla

### Inkludierte Leistungen:

1 x Busfahrt inkl. Autobahnmauten

4 x Nächtigung mit Halbpension und Ortstaxe im Familienhotel Kleinwalsertal-Riezlern

1 x Kanzelwandbahn

2 x ganztägige Reiseleitung (2. und 3. Tag)

**Pauschalpreis pro Person € 750,-**

Einbettzimmerzuschlag € 130,-

Reise und Stornoversicherung € 49,-

**Abfahrt:** Montag, 19. August,

6:45 Uhr Parkplatz Mittelschule

7:00 Uhr Riedler Säge

**Rückkunft:** Freitag, 23. August 20:00 Uhr

**Anmeldung:** bis 2. Juni 2024 bei Josef Temper, Tel: 0664 865 9000

**Einzahlung:** bis spätestens 2. Juni 2024 auf das Konto: Josef Temper

AT88 3202 5000 0080 5705, Raiffeisenbank Neustadt, Verwendungszweck: Kleinwalsertal

Gültigen Reisepass oder Personalausweis nicht vergessen!

**Die Welt ist zu schön, um zuhause zu bleiben!**

# TERMINE

Freitag, 22. März, 19.30 Uhr	<b>Mit dem Mountainbike in Kirgistan, Jakobsaal</b>
Dienstag, 9. April	<b>Schaufleischerei Zalto - Brauerei Freistadt</b>
Samstag, 13. April, 9 - 11 Uhr	<b>Arbeitnehmerveranstaltung, Gasthaus Kürner</b>
Donnerstag, 18. April, 13 Uhr	<b>Wanderung, Treffpunkt am Kirchenplatz</b>
Freitag, 3. Mai	<b>Landesradwandertag in Krumbach</b>
Donnerstag, 16. Mai, 13 Uhr	<b>Wanderung, Treffpunkt am Kirchenplatz</b>
Dienstag, 21. Mai	<b>Fahrt zum ORF und Haus des Meeres, Wien</b>
Samstag, 25. Mai	<b>Bezirkswandertag in Wolfsbach</b>
Donnerstag, 13. Juni, 9 Uhr	<b>Wanderung, Treffpunkt am Kirchenplatz</b>
Mittwoch, 19. Juni	<b>Grillfest, OG Euratsfeld</b>
Donnerstag, 27. Juni	<b>Fahrt zu Fixkraft Enns und Besichtigung Ennshafen</b>
Samstag, 6. Juli	<b>Senioren Stadelfest, OG Neuhofen</b>
Mittwoch, 10. Juli	<b>Schiffahrt Melk-Spitz, Halbtagesausflug</b>
Donnerstag, 18. Juli, 9 Uhr	<b>Wanderung, Treffpunkt am Kirchenplatz</b>
Freitag, 26. Juli	<b>Landeswandertag in Ottenschlag</b>
Donnerstag, 8. August, 9 Uhr	<b>Wanderung, Treffpunkt am Kirchenplatz</b>
Samstag, 17. August	<b>Generationenfest im Stift Seitenstetten</b>
19. - 23. August	<b>5-Tagesausflug Kleinwalsertal</b>

**Genussradeln am Ennsradweg  
Tagesetappe Radstadt - Irdning**  
mit den NÖ's Senioren Neustadtl a. d. Donau  
17. September 2024 (Di)

**Richard BRANDSTETTER**  
Erlbe Faszination Reisen



© Steiermark Tourismus | Gerhard Eisenschink



DEIN GLÜCK  
GIBT DIR  
EINE CHANCE



Schlaming und nach einem kurzen Anstieg Gröbming. Unsere Tagesetappe führt uns bis nach Irdning von wo wir gemütlich die Heimreise im Bus antreten.

### Inkludierte Leistungen:

- Hinfahrt im Luxusreisebus von der MS Neustadtl an der Donau - Radstadt
- Rückfahrt im Luxusreisebus von Irdning - MS Neustadtl an der Donau ab / bis Neustadtl: 06:30 – 18:30 Uhr
- Radtransport im geschlossenen Radanhänger

Reisepreis pro Person: € 65

Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen

### Treffpunkt zum Verladen d. Räder

06:00 Uhr Mittelschule Neustadtl

### Anmeldung bei:

Obfrau Marianne Haiderer  
0677 / 621 879 74  
marianne.haiderer@aon.at

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Es gelten die ARBs von Richard Brandstetter, Reisebüro e. U., Franz Kollmann-Straße 4, 3300 Amstetten, Tel: 0664 / 972 5757. Detaillierte Informationen sind unter [www.rb-reisen.at](http://www.rb-reisen.at) ersichtlich und können bei uns angefordert werden. Veranstalternummer: 2008/0016.

**Impressum:** Medieninhaber und Herausgeber: NÖs Senioren, Ortsgruppe Neustadtl.

Email: [neustadtl-donau@am.noel-senioren.at](mailto:neustadtl-donau@am.noel-senioren.at), [www.seniorenbund-neustadtl.at](http://www.seniorenbund-neustadtl.at)

Ansprechpartner: Obfrau Marianne Haiderer, 3323 Kleinwolfstein 5, Tel.: 0677 62187974





## Fixkraft Enns - Ennshafen

Donnerstag, 27. Juni 2024

**fixkraft**  
Gesundes Tier - Gesunder Mensch

Neustadtl - St. Valentin - Enns, Besichtigung und Führung Fixkraft - Mittagessen Gasthof Stöckler, Ennsdorf - Ennshafen: Die **Ennshafen Tour** ist eine beeindruckende Rundfahrt per Bus, mitten ins Geschehen des jüngsten öffentlichen Hafens Österreichs - Rückfahrt über Perg - Saxen - Einkehr auf der Speckalm - Neustadtl.

**Abfahrt: 8:30 Uhr, Parkplatz Mittelschule**  
**8:40 Uhr, Riedler Säge**

**Rückkunft: bis 20 Uhr**

**Fahrpreis incl. Eintritte: € 38,-**

**Anmeldung: bis 4. Juni 2024 bei Josef Temper,**

**Tel: 0664 865 9000**



**Kerschner**

Reisen fürs Erleben gern

## Halbtagesausflug Wachau

### Schiffahrt Melk - Spitz

Mittwoch, 10. Juli 2024

Neustadtl - Melk, Schiffsanlegestelle - Schiffahrt nach Spitz - mit dem Bus zum Stift Göttweig (kurzer Aufenthalt ohne Führung) herrlicher Ausblick nach Krems - Weiterfahrt zum Heurigen im Spitzergraben - Neustadtl.

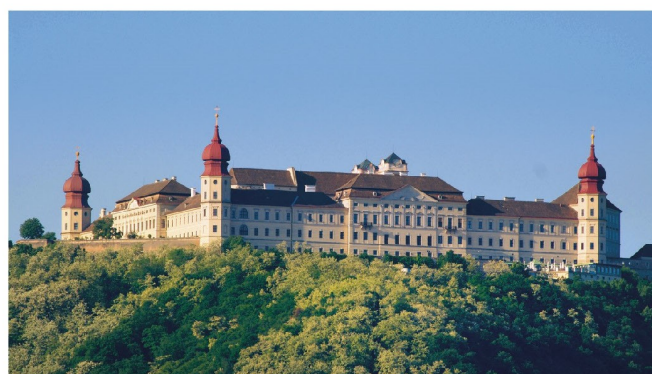
**Abfahrt: 12:15 Uhr, Parkplatz Mittelschule**  
**12:25 Uhr, Riedler Säge**

**Rückkunft: bis 19 Uhr**

**Fahrpreis incl. Schiffahrt: € 52,-**

**Anmeldung: bis 29. Juni 2024 bei Josef Temper,**

**Tel: 0664 865 9000**



DEM GLÜCK  
EINE CHANCE  
GEBEN

 österreichische  
LOTTERIEN | SENIORENHILFE

Die Welt ist ein Buch. Wer nie reist, sieht nur eine Seite davon.

Augustinus Aurelius



## Schaufleischerei Zalto - Brauerei Freistadt

Dienstag, 9. April 2024



Neustadtl - Perg - Steyregg - Ottensheim - Kirchberg  
Schaufleischerei mit Wurstkesseljause.

Der Chef des Hauses erklärt die verschiedenen Arbeitsschritte in seiner fachlich fundierten, humorvollen und leicht verständlichen Art. Anschließend können die erzeugten Produkte bei einer zünftigen Jause aus dem Wurstkessel (verschiedene heiße Würste und heißer Leberkäse dazu Senf, Kren und Brot – soviel jeder essen kann), gleich probiert und verspeist werden.

Weiterfahrt über Rohrbach - Bad Leonfelden nach Freistadt - Besichtigung der Brauerei mit Verkostung - Katsdorf - Mauthausen - Einkehr im Gasthaus Grünberger, Kollmitzberg - Heimfahrt.



**Abfahrt: 8:00 Uhr, Parkplatz Mittelschule**

**8:10 Uhr, Riedler Säge**

**Rückkunft: bis 20 Uhr**

**Fahrpreis incl. Eintritte: € 56,--**

**Anmeldung: bis 26. März 2024 bei Josef Temper, Tel: 0664 865 9000**



## Haus des Meeres - ORF Führung

Dienstag, 21. Mai 2024

Neustadtl - Wien, Haus des Meeres - Mittagessen im Medl Bräu - Nachmittag ORF Besichtigung: ORF-Backstage bietet Besuchern die einen Blick hinter die Kulissen des Österreichischen Rundfunks werfen wollen ein umfangreiches Führungsangebot durch sämtliche Produktionsstätten des ORF - Heimfahrt mit Einkehr.

**Abfahrt: 8:00 Uhr, Parkplatz Mittelschule**

**8:10 Uhr, Riedler Säge**

**Rückkunft: bis 20 Uhr**

**Fahrpreis incl. Eintritte: € 70,--**

**Anmeldung: bis 30. April 2024 bei Josef Temper, Tel: 0664 865 9000**



**Eines Tages wirst du aufwachen und keine Zeit mehr haben für die Dinge,  
die du immer tun wolltest. Tu sie jetzt.**

Paulo Coelho